

Lundi 01 Décembre

10h30 - Commission menus

15h00 – Gouache et terre

Mardi 02 Décembre

10h30 - Atelier Pédentix avec Marlène

15h00 - Danse adaptée

Mercredi 03 Décembre

9h00 - Café littéraire

17h00 - Messe

Jeudi 04 Décembre

9h00 - Navette courses

15h00 - Théâtre

Vendredi 05 Décembre

9h30 - Atelier « pluche »

14h30 - Activité Physique adaptée

Lundi 08 Décembre

14h30 - Activité Physique adaptée

Mardi 09 Décembre

10h00 - Chants de Noël
par les enfants de l'école
J.J Rousseau

14h30 - Séance de cinéma Lorient

RDV dans le hall à 14h
sur inscription - 5.50 €

Mercredi 10 Décembre

9h00 - Café littéraire
12h00 - Repas des anciens
à la Salle des fêtes

Gratuit - (sur inscription)

15h00 - Sophrologie

Jeudi 11 Décembre

9h00 - Navette course
15h00 - Club des tricoteuses

Vendredi 12 Décembre

9h30 - Atelier « pluche »
14h30 - Activité Physique Adaptée

Lundi 15 Décembre

15h00 – Gouache et terre

Date limite d'inscription pour
les repas de Noël

Mardi 16 Décembre

10h00 - Atelier Déco de Noël
pour la résidence avec Marlène

15h00 - Danse adaptée
« thé dansant »

Mercredi 17 Décembre

9h00 - Café littéraire
14h30 - Loto

Jeudi 18 Décembre

9h00 - Navette courses
15h00 - Atelier cuisine avec Marlène
« Gourmandises des fêtes »
17h30 - Traineau du Père Noël avec le
Conseil municipal des enfants
Distribution des colis de Noël
devant la résidence – habillez-vous chaudement

Vendredi 19 Décembre

9h30 - Atelier « pluche »
14h30 - Activité physique adaptée
16h45 - Culte

Lundi 22 Décembre

17h00 - Réunion résidents/direction

**Date limite d'inscription pour
les repas de jour de l'an**

Mardi 23 Décembre

9h00 - Navette courses

15h00 Jeux en autonomie

17h00 - Messe de Noël

Mercredi 24 Décembre

18h30 - Repas du réveillon de Noël

Jeudi 25 Décembre

11h45 - Repas de Noël

Férié

Vendredi 26 Décembre

9h30 - Atelier « pluche »

15h00 - Temps musical à la Guitare
proposé par Clémentine

Lundi 29 Décembre

15h00 - Anniversaires des résidents
animé par Florence Bert

Mardi 30 Décembre

10h30 - Atelier Philo avec Marlène

11h30 - Repas intergénérationnel
Thème Italie - à la salle des fêtes
Gratuit - sur inscription avant le 12 déc

Mercredi 31 Décembre

18h30 - Repas du réveillon
du Jour de l'an

Séance de cinéma à Lorient

du 9 Décembre - **Sur inscription**

5.50€ la séance - RDV 14h00 dans le hall



RESIDENCE DU PARC

RESIDENCE AUTONOMIE

PROGRAMME

D'ANIMATION



Décembre 2025

En bleu, les animations

ouvertes aux extérieurs

sur inscription *

📞 04.75.61.64.88

***Possibilité d'assister à l'intégralité du
programme grâce au forfait 6 mois
de 45 € (sauf navette Leclerc)**