

## Lundi 02 Février

15h00 – Théâtre d'improvisation

## Mardi 03 Février

10h30 - Café philo avec Marlène

15h00 - Yoga sur chaise

## Mercredi 04 Février

9h00 - Café littéraire

17h00 - Messe

## Jeudi 05 Février

9h00 - Navette courses

15h00 - Club des tricoteuses

## Vendredi 06 Février

9h30 - Atelier « pluche »

15h00 - Présentation & Inscription  
gratuite via internet  
du Pass Région Séniors,  
pour les intéressés  
avec Clémentine et Eliseo

## Lundi 09 Février

15h00 - Thé dansant  
avec Ariane !!!

Venez découvrir...

## Mardi 10 Février

10h30 - Jeu du dico  
avec Marlène

15h00 - Atelier décoration florale  
avec Marlène

## Mercredi 11 Février

9h00 - Café littéraire

15h00 - Danse adaptée

## Jeudi 12 Février

9h00 - Navette courses

15h00 - Voyage sonore  
Pensez à amener un petit oreiller pour  
plus de confort

## Vendredi 13 Février

9H30- Atelier « pluche »

14h30 - Activité Physique Adaptée  
Venez découvrir votre nouvelle  
intervenante Amandine...

## Lundi 16 Février

14h30 - Commission menus

## Mardi 17 Février

10h30 - Quizz avec Marlène

15h00 - Atelier Equilibre  
et stimulation corporelle  
avec Léa

## Mercredi 18 Février

9h00 - Café littéraire

15h00 - Cercle de parole

## Jeudi 19 Février

9h00 - Navette courses

15h00 - Club des tricoteuses

## Vendredi 20 Février

9h30 - Atelier « pluche »

14h30 - Activité physique adaptée  
16h45 - Culte

## Lundi 23 Février

14h30 - LOTO

17h00 - Réunion résidents/direction

## Mardi 24 Février

10h30 - Atelier d'écriture ludique  
avec Marlène

15h00 - Yoga sur chaise

## Mercredi 25 Février

9h00 - Café littéraire

15h00 - Temps partagé avec les  
jeunes de « L'espace jeune »  
autour du jeu

## Jeudi 26 Février

9h00 - Navette courses

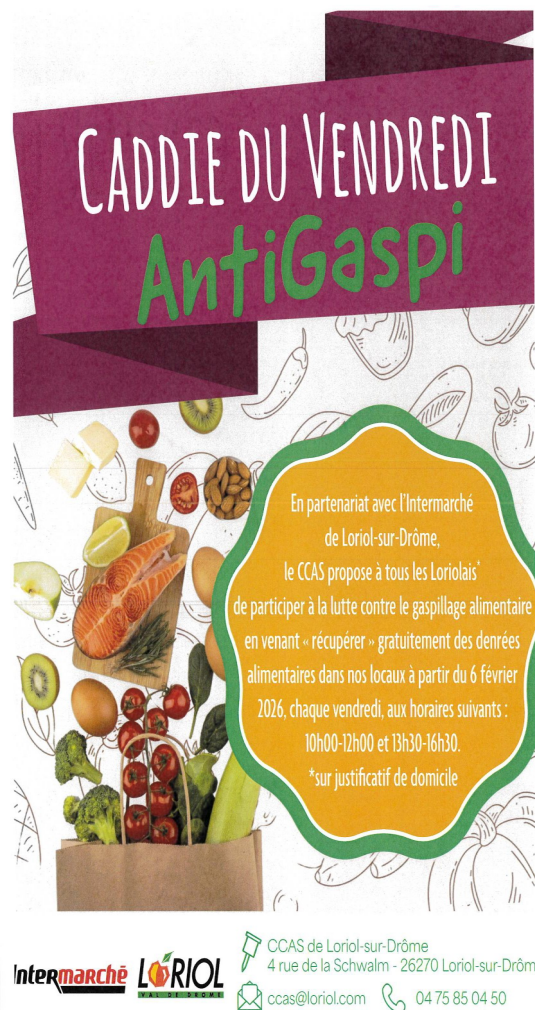
12h00 - Sortie Restaurant Chinois  
Formule du midi à 17€  
- sur inscription -

## Vendredi 27 Février

9h30 - Atelier « pluche »

14h30 - Activité physique adaptée

## Nouveauté du CCAS



Affiche visible dans le hall

## RESIDENCE DU PARC

RESIDENCE AUTONOMIE

## PROGRAMME D'ANIMATION



## Février 2026

En bleu, les animations  
ouvertes aux extérieurs

sur inscription \*

☎ 04.75.61.64.88

*\*Possibilité d'assister à l'intégralité du  
programme grâce au forfait 6 mois  
de 45 € (sauf navette Leclerc)*

**LORIENT**  
VAL DE DROME