

Lundi 02 Février

15h00 – Théâtre d'improvisation

Mardi 03 Février

10h30 - Café philo avec Marlène

15h00 - Yoga sur chaise

Mercredi 04 Février

9h00 - Café littéraire

17h00 - Messe

Jeudi 05 Février

9h00 - Navette courses

15h00 - Club des tricoteuses

Vendredi 06 Février

9h30 - Atelier « pluche »

15h00 - Présentation & Inscription
gratuite via internet
du Pass Région Séniors,
pour les intéressés
avec Clémentine et Eliseo

Lundi 09 Février

15h00 - Thé dansant
avec Ariane !!!
Venez découvrir...

Mardi 10 Février

10h30 - Jeu du dico
avec Marlène

15h00 - Atelier décoration florale
avec Marlène

Mercredi 11 Février

9h00 - Café littéraire

15h00 - Danse adaptée

Jeudi 12 Février

9h00 - Navette courses

15h00 - Voyage sonore
Pensez à amener un petit oreiller pour
plus de confort

Vendredi 13 Février

9H30- Atelier « pluche »

14h30 - Activité Physique Adaptée
Venez découvrir votre nouvelle
intervenante Amandine...

Lundi 16 Février

14h30 - Commission menus

Mardi 17 Février

10h30 - Quizz avec Marlène

15h00 - Atelier Equilibre
et stimulation corporelle
avec Léa

Mercredi 18 Février

9h00 - Café littéraire

15h00 - Cercle de parole

Jeudi 19 Février

9h00 - Navette courses

15h00 - Club des tricoteuses

Vendredi 20 Février

9h30 - Atelier « pluche »

14h30 - Activité physique adaptée
16h45 - Culte

Lundi 23 Février

14h30 - LOTO

17h00 - Réunion résidents/direction

Mardi 24 Février

10h30 - Atelier d'écriture ludique avec Marlène

15h00 - Yoga sur chaise

Mercredi 25 Février

9h00 - Café littéraire

15h00 - Temps partagé avec les jeunes de « L'espace jeune » autour du jeu

Jeudi 26 Février

9h00 - Navette courses

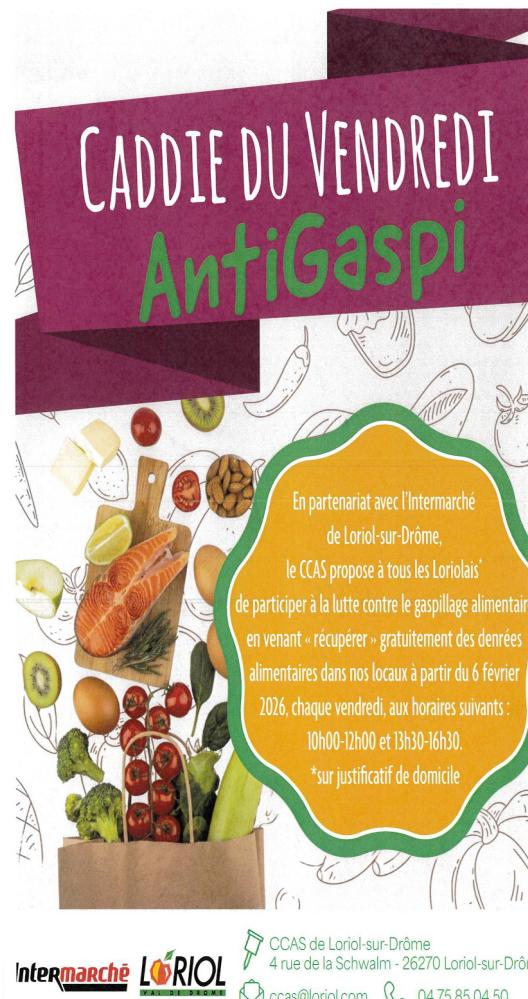
12h00 - Sortie Restaurant Chinois
Formule du midi à 17€
- sur inscription -

Vendredi 27 Février

9h30 - Atelier « pluche »

14h30 - Activité physique adaptée

Nouveauté du CCAS



Affiche visible dans le hall

RESIDENCE DU PARC

RESIDENCE AUTONOMIE

PROGRAMME D'ANIMATION



Février 2026

En bleu, les animations ouvertes aux extérieurs sur inscription *

04.75.61.64.88

*Possibilité d'assister à l'intégralité du programme grâce au forfait 6 mois de 45 € (sauf navette Leclerc)