

Mardi 01 Septembre

10h30 - Petit bac avec Marlène

15h00 - Lecture et partage 1/6
« La femme coquelicot »
avec Gaelle Manson Couëdel
de Promotion Santé Drôme
Sur inscription

Mercredi 02 Septembre

9h00 - Café littéraire

15h00 - Atelier Biblio-Créatif
17h00 - Messe

Jeudi 03 Septembre

9h00 - Navette courses

14h30 - Massage assis
avec Bérénice

4 Places (14h30 - 15h00 - 15h30 - 16h)
en salle Evasion

Sur inscription

16h00 - Commission Animation

Vendredi 04 Septembre

14h30 - Activité Physique Adaptée

Lundi 07 Septembre

9h30 - Atelier Pluche

15h00 - Atelier Théâtre d'impro

Mardi 08 Septembre

11h00 - Sortie au Restaurant
« L'Eurre Gourmande »

Menu du jour à 19.90€

Sur inscription

Mercredi 09 Septembre

9h00 - Café littéraire

15h00 - Danse adaptée

Jeudi 10 Septembre

9h00 - Navette courses

15h00 - Club des tricoteuses

Vendredi 11 Septembre

Lundi 14 Septembre

9h30 Atelier Pluche

15h00 - Atelier de Vannerie
- **Sur inscription uniquement -**
12 places max

Mardi 15 Septembre

10h00 - Jeu numérique

« Pédantix » avec Marlène

15h00 - Thé dansant avec Ariane

Mercredi 16 Septembre

9h00 - Café littéraire

15h00 - Anniversaires résidents
Avec concert spécial Sardou

Jeudi 17 Septembre

9h00 - Navette courses

15h00 - Lecture et partage 2/6
« La femme coquelicot »
avec Gaelle Manson Couëdel
de Promotion Santé Drôme

Pour les inscrits

Vendredi 18 Septembre

14h30 - Activité Physique Adaptée

16h45 - Culte

Lundi 21 Septembre

9h30 - Atelier Pluche

15h00 - Atelier Théâtre d'impro

Mardi 22 Septembre

10h00– Café Philo avec Marlène

15h00 - Yoga sur chaise

Mercredi 23 Septembre

9h00 - Café littéraire

15h00 - Danse adaptée

Jeudi 24 Septembre

9h00 – Navette courses

15h00 - Club des tricoteuses

Vendredi 25 Septembre

14h30 - Activité Physique Adaptée



Lundi 28 Septembre

9h30 - Atelier Pluche

14h30 - LOTO

17h00 - Réunion résidents-direction

Mardi 29 Septembre

8h30 - Petit déjeuner
en salle de restaurant

Sur inscription – 5.50€

14h00 - Séance de Cinéma à Lorient

Film encore à définir, dès que nous
avons l'info, une affiche sera mise
dans les lieux habituels

Sur inscription - Séance à 5€50

Mercredi 30 Septembre

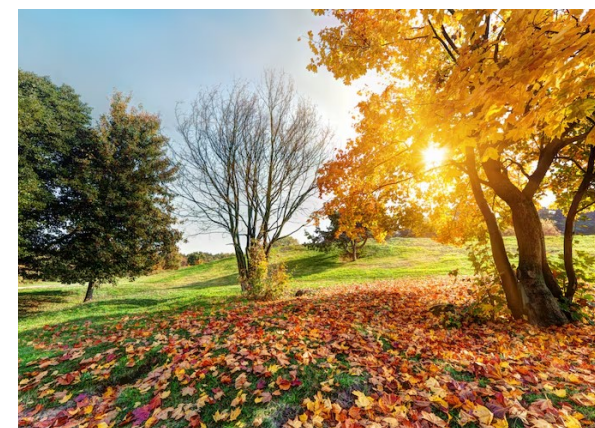
9h00 - Café littéraire

RESIDENCE DU PARC

RESIDENCE AUTONOMIE

PROGRAMME

D'ANIMATION



Septembre 2026

En bleu, les animations

ouvertes aux extérieurs

sur inscription *

📞 04.75.61.64.88

**Possibilité d'assister à l'intégralité du
programme grâce au forfait 6 mois
de 45 € (sauf navette courses)*